

Аннотация к рабочей программе по учебному предмету

«Физическая культура»

Рабочая программа по физической культуре в 5 классе разработана в соответствии с ФГОС ООО с учетом ООП ООО, Примерной рабочей программы основного общего образования «Физическая культура» для 5-9 классов образовательных организаций (одобрена решением федерального учебно- методического объединения по общему образованию(протокол 3/21от 27.09.2021г). Рабочая программа по физической культуре 5 класс составлена с использованием конструктора рабочих программ.

С учетом УМК Учебник: «Физическая культура 5-7 класс». Авторы: М.Я. Виленский, И.М. Туревский, Т.Ю. «Просвещение», 2013-2017г.г

Название программы	Физическая культура
Класс(ступень обучения)	Основное общее образование, 5класс
Разработана на основе следующих документов	<p>Рабочая программа по физической культуре в 5 классе разработана в соответствии с ФГОС ООО с учетом ООП ООО,</p> <p>Примерной рабочей программы основного общего образования «Физическая культура» для 5-9 классов образовательных организаций. (одобрена решением федерального учебно- методического объединения по общему образованию (протокол 3/21от 27.09.2021г)</p> <p>Рабочая программа по физической культуре 5 класс составлена с использованием конструктора рабочих программ.</p> <p>Рабочая программа составлена на основании учебного плана МБОУ СОШ №16 им. И.П.Федорова на 2022-2023 учебный год,</p> <p>Рабочая программа основного общего образования по физической культуре составлена на основе требований к результатам освоения основной образовательной программы основного общего образования, представленных в Федеральном государственном образовательном стандарте начального общего образования, а также на основе характеристики планируемых результатов духовно- нравственного развития, воспитания и социализации обучающихся, представленной в Примерной программе воспитания (одобрена решением ФУМО от 02.06.2020 г.).</p>
Количество часов	68ч
Цель курса	<p>Общей целью школьного образования по физической культуре является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха</p> <p>В рабочей программе для 5 класса данная цель конкретизируется и связывается с формированием</p>

	<p>устойчивых мотивов и потребностей школьников в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических, психических и нравственных качеств, творческом использовании ценностей физической культуры в организации здорового образа жизни, регулярных занятиях двигательной деятельностью и спортом.</p>
<p>Задачи курса</p>	<p>Развивающая направленность рабочей программы определяется вектором развития физических качеств и функциональных возможностей организма занимающихся, являющихся основой укрепления их здоровья, повышения надёжности и активности адаптивных процессов;</p> <p>приобретение школьниками знаний и умений в организации самостоятельных форм занятий оздоровительной, спортивной и прикладно-ориентированной физической культурой, возможностью познания своих физических способностей и их целенаправленного развития;</p> <p>содействие активной социализации школьников на основе осмысления и понимания роли и значения мирового и российского олимпийского движения, приобщения к их культурным ценностям, истории и современному развитию;</p> <p>формирование положительных навыков и умений в общении и взаимодействии со сверстниками и учителями физической культуры, организации совместной учебной и консультативной деятельности.</p> <p>воспитание целостной личности учащихся, обеспечение единства в развитии их физической, психической и социальной природы.</p>
<p>Структура курса</p>	<p><u>Знания о физической культуре, Физическое совершенствование:</u></p> <p>-Физкультурно-оздоровительная деятельность -Спортивно-оздоровительная деятельность</p> <p>Содержание рабочей программы представляется системой модулей, которые входят структурными компонентами в раздел «Физическое совершенствование».</p> <p><u>Инвариантные модули</u> включают в себя содержание базовых видов спорта: гимнастика, лёгкая атлетика, , спортивные игры. Данные модули в своём предметном содержании ориентируются на всестороннюю физическую подготовленность учащихся, освоение ими технических действий и физических упражнений, содействующих обогащению двигательного опыта.</p> <p><u>Вариативные модули</u> объединены в рабочей программе модулем «Спорт». Основной содержательной направленностью вариативных модулей является подготовка учащихся к выполнению нормативных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО, активное вовлечение их в соревновательную деятельность.</p>

