

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 16 пос. Красносельского
муниципального образования Гулькевичский район имени И.П.Фёдорова

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №16
им. И.П.Федорова
_____ Е.Н.Рогоза
31.08.2022г.

**План работы
МО учителей
Физической культуры и ОБЖ
МБОУ СОШ № 16 им.И.П.Федорова
на **2022-2023** учебный год**

Методическая тема МО учителей физической культуры и ОБЖ:

**«Использование новых
информационных, здоровьесберегающих и
дистанционных технологий в образовательном процессе»**

Цель: Формирование профессиональной компетентности педагога через освоение современных образовательных технологий и системно – деятельностного подхода в обучении физической культуры.

Основные задачи деятельности методического объединения учителей физической культуры и ОБЖ.

- ❖ Изучение документов ФГОС НОО, ООО, СОО (1-4,5-9, 10-11кл).
- ❖ Внедрение в учебный процесс педагогических инновационных технологий.
- ❖ Разработка системы работы с одаренными и слабоуспевающими детьми.
- ❖ Создать условия по организации образовательного процесса направленного на сохранение и укрепление здоровья школьников, воспитание здорового образа жизни, формирование умений и навыков.
- ❖ Подготовка учащихся к сдаче норм «ГТО»
- ❖ Продолжить повышать свой профессиональный уровень и изучать новые педагогические технологии;
- ❖ Укрепление здоровья подрастающего поколения, привлечение их к систематическим занятиям физической культурой и спортом. Стремление к физическому совершенствованию и достижению спортивных результатов;
- ❖ Выявление, обобщение и распространение педагогического опыта творчески работающих учителей.
- ❖ Привлечь к занятиям физической культурой и спортом детей, состоящих в группе риска.
- ❖ Продолжить работу по самообразованию.
- ❖ РЕАЛИЗАЦИЯ ВСЕРОССИЙСКОГО ПРОЕКТА «САМБО В ШКОЛУ»

Приоритетными направлениями деятельности МО являются:

- изучение целей и инновации ФГОС НОО, ФГОС ООО;
- проведение школьных и районных предметных олимпиад;
- обобщение опыта работы педагогов;
- взаимное посещение занятий как внутри методического объединения, так и между учителями других методических объединений с целью обмена опытом и совершенствования методики преподавания учебных предметов.

Ожидаемые результаты работы:

- ✓ рост качества знаний учащихся;
- ✓ формирование основ к физической, патриотической и духовной культуры личности;
- ✓ овладение учителями МО системой преподавания предметов в соответствии с ФГОС.

Общие сведения методического объединения учителей физической культуры и ОБЖ на 2021-2022 учебный год

	Ф.И.О.	Дата рождения	Образование	Учебное заведение	Общий стаж	Педагогический стаж	Квалификационная категория
1	Карл Любовь Ивановна	28.03.1958	Высшее	Адыгейский государственный педагогический институт, 1981	41	41	высшая
2	Солодов Игорь Степанович	26.04.1966	Высшее	Адыгейский государственный педагогический университет	37	2	соответствие
3	Тенькина Инна Дмитриевна	02.10.1971	Высшее	Кубанская государственная академия физической культуры, 1998	32	26	высшая
4	Зиновьев Владимир Михайлович	31.01.1992	высшее	Адыгейский государственный педагогический университет, 2015	10	10	соответствие
5	Рамзаев Олег Владимирович	9.03.1968	высшее	Хабаровский государственный педагогический институт, 1991	22	24	-

**Сведения об аттестации МО учителей физкультуры и ОБЖ
(на 28.08.2021.)**

Ф.И.О.	Категория	Срок прошедшей аттестации	Срок будущей аттестации
Карл Любовь Ивановна	высшая		
Солодов Игорь Степанович	соответствие		
Тенькина Инна Дмитриевна	высшая		
Зиновьев Владимир Михайлович	соответствие		
Рамзаев Олег Владимирович	-		

Сроки проведения заседаний ШМО

I заседание	28 августа 2022г.
II заседание	Октябрь 2022г.
III заседание	Февраль 2023г.
IV заседание	Май 2023г.

**План заседаний МО учителей физкультуры и ОБЖ
МБОУ СОШ № 16 пос. Красносельского на 2022-2023 учебный год.**

Месяц/ заседание	Содержание занятий	ответственные
Август/ <u>Заседание 1</u>	1. Анализ работы МО учителей за 2022-2023 учебный год 2. Особенности работы с обучающимися, отнесенными к разным группам здоровья. 3. Рассмотрение рабочих программ, календарно - тематического планирования по предмету Физическая культура и ОБЖ ФГОС ООО 1-11 кл. Экспертиза рабочих программ по физической культуре и ОБЖ с учетом ФГОС (1-4,5-9, 10-11 классы). 5. Организация подготовки сдачи норм комплекса ГТО.	Рук МО Зиновьев В.М. учителя физкультуры учитель ОБЖ
Октябрь <u>Заседание 2</u>	<u>Тема 1</u> <u>«Как организовать дистанционное обучение по физической культуре»</u> 1. Утверждение плана работы МО и плана спортивно-оздоровительных мероприятий на учебный год. 2. Планирование работы по подготовке и проведению школьных и муниципальных олимпиад по физкультуре и ОБЖ. 4. Проведение олимпиад. 5. Подготовка и участие к соревнованиям муниципального уровня (кросс, л/атлетика и др.) 6. Подготовка и участие к соревнованиям среди школ. 7. Проведение предметной недели.	Рук МО Зиновьев В.М. учителя физкультуры учитель ОБЖ
Декабрь <u>Заседание 3</u>	<u>Тема 2</u> ➤ <u>«Воспитание привычки к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, избранным видом спорта, формирование здорового образа жизни»</u> ➤ <u>«Мотивация занятий физической культурой»</u> 1. Мониторинг уровня физической подготовленности обучающихся по программе «Президентские состязания». 2. Участие в муниципальном этапе Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре и ОБЖ. 3. «Схема комплексного педагогического анализа урока физической культуры» 4. Владение педагогическими, информационными технологиями и применение их на своих уроках.	Рук МО Зиновьев В.М. учителя физкультуры учитель ОБЖ
Январь – март	<u>Тема 3</u> ➤ <u>Рассмотрение плана месячника «Оборонно-</u>	

<u>Заседание 4</u>	<u>массовой работы посвящённому Дню защитника Отечества»</u> ➤ <u>«Влияние физкультурно-спортивных занятий на повышение физических качеств учащихся»</u> 1.Изучение новинок методической литературы по физической культуре и ОБЖ. 2.Организация внеклассной физкультурно – оздоровительной и спортивно- массовой работы. 3. Проведение месячника оборонно-спортивной работы. 4. Подготовка и проведение спортивного праздника «Смотр строя и песни» посвященное Дню защитника Отечества.	Рук МО Зиновьев В.М. учителя физкультуры учитель ОБЖ
Март, Апрель-май <u>Заседание 5</u>	<i>Тема 4</i> <u>«Организация физкультурно-оздоровительной работы и двигательной активности учащихся»</u> 1.Создание банка открытых уроков и мероприятий по физкультуре и ОБЖ. 2. Подготовка и участие к соревнованиям муниципального (кросс, л/атлетика и др.) 3. Творческие отчеты по самообразованию учителей 4.Работа МО учителей физической культуры в соответствии с современными требованиями. 5.Планирование работы ШМО на 2023-2024 учебный год 6. Калейдоскоп педагогических идей./презентации учителей/ 7.Спортивно-оздоровительное мероприятие, посвященное Дню защиты детей.	Рук МО Зиновьев В.М. учителя физкультуры учитель ОБЖ

Межсекционная работа

№	Направление деятельности	сроки	ответственные
1	Рассмотрение и анализ рабочих программ, календарно-тематического планирования	август	Руководитель МО
2	Организация учебного процесса с обучающимися с отклонениями в состоянии здоровья и ОВЗ (списки по журналу)	сентябрь	Педагоги м/о
3	Физкультурно-оздоровительная деятельность в классах группах. Составления календаря спортивно-массовых мероприятий Организация и проведение предметной недели по физической культур	В течение года	Педагоги м/о
4	Исследование показателей уровня здоровья учащихся и распределение по группам здоровья	В течение года	Педагоги м/о
5	Тестирование и отбор детей в спортивные секции по видам спорта. Подготовка команды учащихся для участия в соревнованиях по легкой атлетике		
6	Изучение деятельности учителей по созданию условий: ✓ обеспечивающих успешную адаптацию обучающихся 5кл, об-ся с ОВЗ, при переходе в основную школу и другому учителю, ➤ обеспечения выполнения требований введения федерального государственного образовательного стандартов обучающихся 1-4; 5-9 и 10-11 классов.	В течение года	Педагоги м/о
7	Самообразовательная деятельность учителей физической культуры и ОБЖ.	В течение года	Педагоги м/о
8	Физкультурно-спортивная деятельность (муниципальный, региональный уровень): «Президентские соревнования», Мини-футбол, Волейбол, Баскетбол, Легкоатлетический кросс, «Президентские состязания» и др.	В течение года	Педагоги м/о
9	Мониторинг физического развития и физической подготовленности обучающихся 4,5,9,11 кл	В течение года	Педагоги м/о
10	Олимпиада по предметам физическая культура и ОБЖ (муниципальный, региональный уровень)	Октябрь-январь	Педагоги м/о
11	Физкультурно-оздоровительная деятельность (школьный уровень): Проведение Дней здоровья Предметная неделя по физической культуре День защиты детей День Защитника отечества и др.	январь	Педагоги м/о

12	Выступления на заседаниях муниципального методического объединения учителей ОБЖ и физической культуры с обменом опыта работы	В течение года	Педагоги м/о
13	Знакомство с нормативными документами.	Сентябрь В течении года	Руководитель МО
14	Организация работы с выпускниками по сдаче норм «ГТО»	В течение года	Педагоги м/о
15	Взаимопосещение уроков.	В течение года	Педагоги м/о
16	Проведение мастер-классов	В течение года	Педагоги м/о

Организация работы с одаренными детьми

	Содержание работы	Планируемый результат	Сроки
1	Исследовательская деятельность педагогов с детьми	Диагностика результатов	По плану, в течение года
2	Участие в школьном этапе, муниципальном этапе Всероссийской олимпиадах по физической культуре и ОБЖ.	Участие в олимпиадах	Ноябрь, декабрь 2022 г.
3	Выступление на соревнованиях в рамках Президентских состязаний, соревнований (4-11 кл)	Участие в соревнованиях	По плану, в течение года

План внутри школьного самоуправления и контроля

I четверть

- Согласование плана работы МО.
- Утверждение рабочих программ, кружков, секций
- Проверка учебно-методической базы учителей
- Формирование групп для занятий в кружках и секциях
- Проведение мониторинга физического развития
- Проведение школьных предметных олимпиад
- Охрана здоровья на уроках физичкой культуры (проверка журналов по т/б)
- Проверка уровня физической подготовленности учащихся в 2 – 11 классах на начало учебного года
- Предметная декада
-

II четверть

- Участие в муниципальном туре предметных олимпиад
- Контроль за документацией по спортивно-массовой работе.
- Обеспечение техники безопасности на уроках физической культуры

III четверть

- Анализ посещаемости обучающимися занятий по физической культуре (9-11 кл.)
- ОБЖ. Результативность и качество обучения (9-11 кл.)
- ОБЖ. Ведение тетрадей.
- Ведение журналов кружковой работы
- Гражданско-патриотическое воспитание на уроках ОБЖ
- Контроль за выполнением программ, учебных планов, своевременность и объективность выставления оценок, качество заполнения журналов

IV четверть

- Организация и проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме дня (2-11 кл.)
- Уровень физической подготовленности учащихся на конец года (мониторинг физической подготовленности)
- Эффективность приемов и методов организации учебной деятельности на уроках физической культуры (2 – 4 кл.)
- Контроль выполнения программ, учебных планов.
- Анализ результативности работы ШМО

VIII. Работа между заседаниями

1. Подготовка к школьным и районным олимпиадам.
2. Ремонт оборудования школьной спортивной площадки.
3. Взаимопосещение уроков.

4. Изучение научно-методических журналов и дополнительной литературы по предметам.
5. Приобретение новинок методической литературы.
6. Пополнение методических копилек.
7. Организация и проведение внеклассных мероприятий.
8. Участие в конкурсах, выставках соревнованиях.
9. Помощь коллегам (по мере необходимости).
10. Приобретение нового и списание старого оборудования.
11. Пропаганда здорового образа жизни и занятий физической культурой и спортом через газеты, уголки, выступления.
12. Оформление и обновление спортивных уголков и стендов.
13. Работа над пополнением и развитием кабинета физической культуры и ОБЖ.
14. Выступление на родительских собраниях и индивидуальные беседы с родителями.
15. Выпуск предметных газет.
16. Курсовая подготовка
17. Выступление на педагогических советах, участие в профессиональных конкурсах, публикации

Работа с одаренными и мотивированными детьми

1. Работа кружков и секций.
2. Подготовка и участие в выставках, соревнованиях.
3. Рецензирование докладов и рефератов.
4. Применение докладов, рефератов, а также стендового материала на уроках, классных часах, в методических уголках, на родительских собраниях.
5. Участие в школьной, муниципальной, региональной, Всероссийской олимпиаде школьников
6. Участие в школьных и муниципальных спортивно-массовых мероприятиях, а так-же всероссийского уровня.
7. Подготовка и проведение декады физической культуры и ОБЖ.
8. Организация ,подготовка и проведение школьного, муниципального и регионального этапа «Президентских состязаний» и «Президентских игр».
9. Подготовка к сдаче нормативов ВФСК ГТО
10. Проведение мероприятий в рамках Всероссийского проекта « Самбо в школу»

**План работы учителей физической культуры и ОБЖ по темам
самообразования на 2022-2023 учебный год.**

№ п\п	Ф.И.О.	тема самообразования	Деятельность по реализации темы
1	Карл Любовь Ивановна	Формирование универсальных учебных действий учащихся по средствам внедрения самбо в урочную и внеурочную деятельность	Выступление на МО, РМО Публикации. Представление опыта работы на персональном сайте.
2	Солодов Игорь Степанович	Формирование универсальных учебных действий учащихся по средствам игры в баскетбол	Разработка уроков и внеклассных мероприятий. Организация и практическая подготовка учащихся школы к сдаче нормативов ВФСК ГТО в региональном центре. Выступление на МО.
3	Тенькина Инна Дмитриевна	« Самбо- национальная система воспитания подростающего поколения в РФ, Гулькевичском районе, пос.Красносельском» «Внедрение самбо в условиях ФГОС» «Формы физического воспитания школьников во внеурочное время» «Организация работы детей с отклонениями в состоянии здоровья на уроках физической культуры.»	Выступление на МО. Публикации. Представление опыта работы на персональном сайте.
4	Зиновьев Владимир Михайлович	Формирование универсальных учебных действий учащихся по средством внедрения активных форм обучения	Выступление на МО. Публикации. Представление опыта работы на персональном сайте.

		при подготовке к выполнению норм ГТО	Организация и практическая подготовка учащихся школы к сдаче нормативов ВФСК ГТО
5	Рамзаев Олег Владимирович	« Развитие физических качеств в процессе обучения двигательным действиям» «Здоровье-сберегающие технологии»	Выступление на МО. Публикации. Представление опыта работы на персональном сайте.
		«Формирование гражданской ответственности и патриотизма (совершенствование методики преподавания уроков ОБЖ)»	Выступление на МО по теме «Психофизиологические закономерности восприятия информации учащихся» «Формирование у школьников практических умений и навыков по ОБЖ

Руководитель ШМО: Зиновьев В.М.