

Аннотация к рабочей программе по учебному предмету «Физическая культура»

Рабочая программа по физической культуре во 1-4 классам разработана в соответствии с ФГОС НОО с учетом ООП НОО, Примерной программы учебного предмета «Физическая культура» для образовательных организаций, реализующих программы начального, основного и среднего общего образования (одобренной решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию (протокол от 20 сентября 2016 года № 3/16)); рабочей программы с направленным развитием двигательных способностей на основе вида спорта «Самбо» (для 1-4 классов образовательных организаций)(одобренной решением регионального учебно-методического объединения системы общего образования Краснодарского края ,с учетом УМК В.И.Ляха. Физическая культура. 1-4 классы. — Москва : Просвещение, 2018 Согласно учебному плану общеобразовательного учреждения на изучение предмета «Физическая культура» в 1-4 классах выделяется 405 часов: в 1 классе —99ч, во 2 классе — 102ч, в 3 классе— 102ч, в 4 классе— 102ч из расчета 3 часа в неделю; (из них 2 часа Физическая культура; 1 час - «Самбо»)

Название программы	Физическая культура
Класс(ступень обучения)	Начальное общее образование, 1-4 классы
Разработана на основе следующих документов	Примерной программы учебного предмета «Физическая культура» для образовательных организаций, реализующих программы начального, основного и среднего общего образования (одобренной решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию (протокол от 20 сентября 2016 года № 3/16); Рабочей программы с направленным развитием двигательных способностей на основе вида спорта «Самбо» (для 1-4 классов образовательных организаций)(одобренной решением регионального учебно-методического объединения системы общего образования Краснодарского (протокол от 7 июля 2021 г. № 3). с учетом УМК В.И.Ляха. Физическая культура. 1-4 классы. — Москва : Просвещение, 2018г
Количество часов	405
Цель курса	Овладеть умениями организовывать здоровьесберегающую жизнедеятельность, формировать навыки систематического наблюдения за своим физическим состоянием, величиной физических нагрузок, данными мониторинга здоровья, показателями развития основных физических качеств
Задачи курса	• укрепление здоровья, улучшение осанки, профилактика

	плоскостопия, содействие гармоничному физическому, нравственному и социальному развитию, успешному обучению; • формирование первоначальных умений саморегуляции средствами физической культуры; • развитие координационных (точности воспроизведения и дифференцирования пространственных, временных и силовых параметров движений, равновесия, ритма, быстроты и точности реагирования на сигналы, согласования движений, ориентирования в пространстве) и кондиционных (скоростных, скоростно-силовых, выносливости и гибкости) способностей; • формирование элементарных знаний о личной гигиене, режиме дня, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособность и развитие физических (координационных и кондиционных) способностей • выработка представлений об основных видах спорта, снарядах и инвентаре, о соблюдении правил техники безопасности во время занятий; • формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни; • приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играми, использование их в свободное время на основе формирования интересов к определённым видам двигательной активности и выявления предрасположенности к тем или иным видам спорта; • воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам, честности, отзывчивости, смелости во время выполнения физических упражнений, содействие развитию психических процессов (представления, памяти, мышления и др.) в ходе двигательной деятельности.
Структура курса	Знания о физической культуре, способы физкультурной деятельности, физическое совершенствование